

Bioverfügbarkeit von Juice PLUS+®

Juice PLUS+® liefert wesentliche Pflanzenstoffe aus **Obst und Gemüse**. Dass diese vom Körper auch aufgenommen werden (bioverfügbar sind), wurde in mehreren voneinander unabhängigen Studien von Forschern aus drei verschiedenen Kontinenten belegt. Die Bioverfügbarkeit eines Produkts ist eine grundsätzliche Notwendigkeit und Voraussetzung für dessen Wirksamkeit. Viele Produkte stammen oft aus Quellen oder liegen in Formen vor, die vom Körper nicht so leicht aufgenommen werden können. Darum ist die Prüfung der Bioverfügbarkeit ein ganz wesentlicher Bestandteil der Produktforschung.

In klinischen Studien konnte gezeigt werden, dass durch den Konsum von Juice PLUS+® der Blutspiegel von wichtigen Pflanzenstoffen erhöht wird, und das bereits innerhalb von 28 Tagen.

Oxidativer Stress und Zellschutz und Juice PLUS+®

Ein wesentlicher Aspekt der gesundheitsfördernden Eigenschaften von **Obst und Gemüse** ist deren Gehalt an Antioxidantien. Dies sind Stoffe, die Zellen und andere biologische Strukturen vor unerwünschten Oxidationsprozessen durch sogenannte freie Sauerstoffradikale schützen. Es lag daher nahe, diesen Effekt auch mit Juice PLUS+® zu untersuchen.

In verschiedenen Studien mit unterschiedlichsten Methoden hat man dies nun bereits mit Erfolg untersucht, wobei man erkennen konnte, dass es zu einer dramatischen Reduktion von Markern des oxidativen Stresses und zu Nachweisen für einen funktionierenden Zellschutz kam.

Diesen Effekt untersuchte man bisher an unterschiedlichen Bevölkerungsgruppen wie z.B. Menschen mit durchschnittlichen Lebensgewohnheiten, aber auch an Sportlern und an Rauchern, sowohl in den USA als auch in Europa.

Durch diese Arbeiten wurde belegt, dass die Stoffe aus Obst und Gemüse nicht nur vom Körper aufgenommen werden, sondern auch dort ihre Wirkung entfalten, wo man es erwartet.

Durchblutung und Juice PLUS+®

Seit vielen Jahren weiß man um den positiven Effekt von Inhaltsstoffen aus **Obst und Gemüse** auf Erkrankungen, die mit einer gestörten Durchblutung zusammen hängen (z.B. Herzinfarkt, Schlaganfall, erhöhter Blutdruck, etc.). Diese Zusammenhänge wurden über lange Zeiträume an einer großen Zahl von Menschen beobachtet.

Diese Vorgehensweise ist mit einer Nahrungsergänzung wie Juice PLUS+® aus mehreren Gründen nicht durchführbar, so, dass man in der Forschung Wege wählt, mit denen in klinischen Studien dennoch deutliche Effekte nachweisbar werden. Dazu zählen Effekte auf Stoffwechselfparameter wie Homocystein, auf die Reaktion der Blutgefäße unter Stressbedingungen und auf die Entwicklung der Verkalkung von Blutgefäßen.

In unterschiedlichen Studien hat man solche Effekte untersucht, so, dass man zusammenfassend sagen kann, dass sich Juice PLUS+® positiv auf die Durchblutung auswirkt.