



# FC BUCHS-DÄLLIKON

... DÄ FUESSBALLCLUB IM FURTAL

Neue Webseite ist aufgeschaltet!  
<http://t.co/pebpXTE2>  
by FC Buchs-Dällikon about 23 hours ago

FCBD TEAMS STANDORT EVENTS SPONSOREN KONTAKT LINKS LOGIN

suchen...

FCBD | Blog | Der FCBD stellt vor: Martin Friderich

## JAN 28 DER FCBD STELLT VOR: MARTIN FRIDERICH

Geschrieben von Maurizio Mazzei. Veröffentlicht in Blog



**Martin Friderich, Stammtorhüter bei den Veteranen, ist in der Meisterschafts-Vorrunde bei allen 5 Aktiv-Mannschaften (1. und 2. Mannschaft, Senioren, Veteranen I, Veteranen 050) mindestens bei einem Spiel im Einsatz gewesen!**

Martin Friderich war in der Meisterschafts-Vorrunde wohl der fleissigste Spieler im Verein, was die Anzahl der Spieleinsätze betrifft. Diese Leistung möchten wir an dieser Stelle mit einem kurzen Interview würdigen, welches Maurizio Mazzei mit Martin Friderich geführt hat.

*Maurizio: Zuerst herzliche Gratulation zu dieser wohl einmaligen Leistung.*

Martin: Danke, es hat auf jeden Fall sehr viel Spass gemacht.

*Maurizio: Beginnen wir gleich mit der ersten Frage: Wie fühlst du dich in der fussballlosen Zeit?*

Martin: Es ist in der Tat eine Umstellung. Während der Meisterschaft war ich an 5 Tagen in der Woche mit Fussball beim FCBD beschäftigt. Im Moment beschränkt es sich auf das Hallentraining am Montag und am Mittwoch halte ich mich im Boxtraining fit.

*Maurizio: Was waren die Highlights in dieser Vorrunde?*

Martin: Aus sportlicher Sicht der Match mit den Veteranen gegen den Tabellenführer Egg. Das war eines meiner besten Spiele und wohl auch der gesamten Mannschaft. Dann war es die Aufnahme in die erste Mannschaft: Trainer, Assistententrainer und alle Spieler haben mich von Anfang an mit „offenen Armen“ aufgenommen. Ich fühlte mich akzeptiert und integriert, was nicht selbstverständlich ist, könnte ich doch mit meinen 55 Jahren der Vater der meisten Spieler sein (rein biologisch gesehen...).

*Maurizio: Was ist dein Erfolgsrezept um in diesem Alter noch mit den Jungen mithalten zu können?*

Martin: Ganz mithalten kann ich nicht, da bin ich Realist. Aber wenn ich die meisten meiner Alterskollegen ansehe, bin ich doch ganz zufrieden. Eine gesunde Lebensweise hilft mir fit zu bleiben, wobei auch Feste gefeiert werden dürfen (Lollipop lässt grüssen). Ich kann den Jungen ein Vorbild sein und zeigen, dass eine positive Lebenseinstellung ein wichtiger Faktor für Leistung ist, sei es im Sport oder im Beruf.

*Maurizio: Gibt es ein „Geheimrezept“?*

Martin: Ich weiss, worauf du mich ansprechen willst. Es ist wohl kein Geheimnis mehr, dass ich seit über 8 Jahren regelmässig Juice PLUS+ zu mir nehme. Dabei handelt es sich um nichts anderes als Früchte, Gemüse und Beeren in Pulverform, ohne jegliche Chemie. Mein Motto: Gesundheit kann man nicht kaufen, aber man kann in sie investieren!

*Maurizio: Tönt interessant. Was sind deine weiteren Ziele?*

Martin: Die Rückrunde mit guter Leistung und ohne Verletzungen bestreiten zu können. Und vielleicht „nur noch“ in 3 Mannschaften im Einsatz stehen, dafür einige Punkte mehr gewinnen...

*Maurizio: Danke für das kurze Gespräch und weiterhin viel Erfolg und gute Gesundheit!*

### SPONSOREN

